

# C haudière A ppalaches pour la V IE!

BULLETIN RÉGIONAL DE LIAISON EN PRÉVENTION DU SUICIDE

Lancement du  
premier numéro

1

Quoi de neuf!

2

Les bons coups

4

À l'agenda  
cet automne

5

Le coffre à outils

6

Nous rejoindre

6

Comité  
du bulletin

6

## Le premier numéro est lancé!

L'Agence de la santé et des services sociaux de concert avec les centres de santé et des services sociaux de Chaudière-Appalaches sont fiers de présenter le premier numéro du Bulletin régional de liaison en prévention du suicide.

Ce bulletin sera publié trois fois par année, soit à l'automne, à l'hiver et au printemps. Il permettra de mieux faire connaître les activités, services, outils et initiatives en prévention du

suicide dans la région. Il vise également à resserrer les liens entre les différents partenaires.

Le bulletin sera principalement diffusé par voie électronique. Nous disposons maintenant d'un outil de communication rapide et efficace pour joindre l'ensemble des intervenants et autres ressources concernés par la prévention du suicide. À vous maintenant d'en profiter.

Le comité du bulletin

**Nous souhaitons longue vie  
au bulletin «Chaudière-Appalaches pour la Vie».**



Service URGENCE-DÉTRESSE Chaudière-Appalaches

**1 866 APPELLE**

C'est rapide, confidentiel et sans frais

1 866 277-3553

## Quoi de neuf!

### ► Sentinelles en prévention du suicide

L'une des stratégies efficaces pour réduire le suicide consiste à former des citoyens dans différents secteurs stratégiques afin qu'ils soient en mesure de reconnaître une personne suicidaire et la mettre en contact avec les ressources d'aide. En Chaudière-Appalaches, entre 1999 et 2005, plus de 14 000 personnes ont été sensibilisées à la problématique du suicide et plus de 2 300 sentinelles ont été formées. Depuis, le ministère de la Santé et des Services sociaux et l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS) ont publié le fruit de leurs travaux respectifs afin de bonifier cette stratégie partout au Québec. Notre région s'est appropriée cette nouvelle stratégie. Un guide régional d'implantation et de suivi des réseaux de sentinelles en Chaudière-Appalaches (2009) a été rédigé, de même que divers outils (dépliant, pochette d'information) et les formateurs ont entrepris l'implantation de réseaux de sentinelles dans des milieux bien ciblés. Jusqu'à présent, plus d'une dizaine de réseaux de sentinelles ont été mis sur pied dans notre région.

Édith St-Hilaire

### ► L'Observatoire des réseaux locaux de services a le Projet RÉMI dans la mire!

Les Réseaux Locaux de Services (RLS) sont composés de tous les partenaires d'un territoire donné (ex. : le CSSS, les organismes communautaires, les hôpitaux, les ressources privées, les centres de réadaptation, les écoles, les municipalités, etc.) qui souhaitent contribuer collectivement à améliorer la santé et le bien-être de la population locale. L'Observatoire québécois des réseaux locaux de services a pour mission de documenter, analyser et faire connaître les initiatives de collaboration entre les CSSS et leurs partenaires du réseau local, perçues comme étant porteuses d'amélioration de la santé et du bien-être de la population. Le Projet RÉMI Beauce-Etchemin a été retenu par l'Observatoire comme initiative prometteuse. Ainsi, notre Projet RÉMI fera de nouveau parler de lui partout au Québec!

Édith St-Hilaire

### ► Campagne de prévention du suicide

#### «Tu ne sais plus quoi faire? APPELLE!»

Lancée en 2006, cette campagne régionale repose principalement sur les affichettes avec numéros de téléphone détachables (Urgence-Détresse 1-866-APPELLE). Des dépliants, pochettes, affiches et placements médias complètent la campagne. Une 4<sup>e</sup> phase de diffusion régionale et locale a eu lieu dans le cadre de la Journée mondiale de prévention du suicide, le 10 septembre dernier. Ainsi, en plus des établissements de santé, organismes communautaires, partenaires en prévention du suicide dont les médecins et les pharmaciens, plusieurs autres milieux ont été ciblés: les entreprises, clubs de chasse et pêche, quincailleries, garages, églises et salons funéraires.

Vous pouvez contribuer à la prévention du suicide en plaçant des affichettes\* dans les salles de bain ou tout autre endroit susceptible d'être fréquenté par des personnes en détresse. Merci de votre collaboration!

\* Pour obtenir des affichettes, communiquez avec Sonia Poulin au 418 389-1559.

Dr Louise Paré, ASSS-C.A.  
Édith St-Hilaire



## Quoi de neuf! (suite)

### ► Collectif de citoyens pour la prévention du suicide

Rendez-vous sur le site internet de l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS) à l'adresse [http: www.aqps.info/](http://www.aqps.info/) pour vous joindre au collectif de citoyens pour la prévention du suicide. Ce projet souhaite rassembler les citoyens préoccupés par la problématique du suicide.

**Faire partie du projet, c'est d'abord signer une déclaration. Ainsi, vous rejoindrez des milliers d'autres personnes préoccupées par le suicide et croyant qu'ensemble, nous serons une partie de la solution.**

Le projet prendra son plein envol en novembre. À titre de signataire, vous serez invités au lancement officiel.

Le projet est une initiative de l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS) en collaboration avec la Fondation des maladies mentales, Revivre – « Association québécoise de soutien aux personnes souffrant de troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires », la Fondation André (Dédé) Fortin et grâce à la contribution du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec.

Source: [www.aqps.info/](http://www.aqps.info/)

### ► POSTVENTION: Un plus dans les Etchemins!

Cette année une équipe de postvention sera mise sur pied au CSSS des Etchemins. En effet, une équipe sera formée et encadrée de façon continue afin d'intervenir de façon plus efficace à la suite d'un suicide sur notre territoire. Nous savons à quel point ce type d'intervention n'est pas facile et demeure très exigeante pour les intervenants. Il est donc important, voire essentiel de fournir aux intervenants ciblés tous les outils possibles pour leur permettre de se sentir plus à l'aise avec ce type d'intervention. Nous sommes donc fiers de nous doter d'une telle équipe pour mieux répondre aux besoins de notre population!

Marie-Hélène Houde, T.S.  
CSSS des Etchemins



### ► Projet pilote en prévention du suicide chez les aînés dans Bellechasse!

Le CSSS du Grand Littoral se dote d'un plan d'action local sur 2 ans dans le dossier des aînés et le suicide.

Des constats préliminaires seront faits avec les partenaires locaux durant la première année et des actions concrètes seront entreprises l'année suivante.

À suivre...

Cynthia Baillargeon, T.S.



## Les bons coups

### ► Aller au devant des gens de l'agriculture

Le Comité de prévention de la détresse psychologique en agriculture a choisi en 2008 et 2009 d'aller parler à la clientèle visée chez elle. Les expositions agricoles constituent pour les agriculteurs et les agricultrices, une occasion de s'informer, de se divertir et de nourrir leurs relations sociales. Celles-ci se tiennent chaque été sur le territoire de l'Union des producteurs agricoles de Beauce.

Les expositions agricoles ont permis de rejoindre une clientèle reconnue pour sa méfiance à l'égard des services de santé, particulièrement en santé mentale, et pour sa réticence à faire appel aux services d'aide psychologique. Il paraissait évident qu'il existe de l'ignorance et des préjugés envers les gens de l'agriculture tant dans le réseau de la santé, le milieu communautaire que dans le reste de la société.

Le résultat a été très satisfaisant. Nous avons recueilli des informations enrichissantes sur les principaux éléments stressants en agriculture et sur les moyens que se donnent les personnes pour gérer leur stress.

Au-delà de la cueillette d'informations, nous avons confronté nos idées préconçues à la réalité de l'agriculture moderne et à la vie réelle de ceux et celles qui la bâtissent. Nous avons aussi pu défaire leur préjugé sur notre prétendue impuissance à les aider. À ces gestionnaires habitués à faire appel à des spécialistes de toutes sortes, nous avons démontré que nous étions les spécialistes de l'humain, particulièrement quand il ne va pas bien. Cet argument a semblé convaincant. Nous avons noué des contacts chaleureux avec ces gens dont la culture de la parole et du lien personnel constituent justement nos principaux outils de travail.

Cette activité combinée à d'autres actions, ont contribué à installer entre le monde agricole et celui de la santé et du communautaire, des passerelles qui favoriseront le travail en commun afin de diminuer la détresse psychologique de ceux et celles qui nous nourrissent.

Guy Dubé, coordonnateur du projet,  
Organisme Partage au masculin

### ► Activité sportive pour la prévention du suicide

Dimanche, le 9 août 2009, sous un soleil radieux, s'est tenue la 9<sup>e</sup> édition de la randonnée cycliste et pédestre pour la prévention du suicide. Cette activité a permis à plus de 300 personnes de faire de la bicyclette à travers les territoires des MRC de Nouvelle-Beauce et de Bellechasse.

Les profits amassés ont été remis aux organismes Tel-Écoute du Grand Littoral (service d'écoute téléphonique anonyme et confidentiel) et La barre du Jour (organisme communautaire d'aide et d'entraide et d'intégration socioprofessionnelle pour les personnes vivant ou ayant vécu des difficultés de santé mentale). Quand tous les participants eurent terminé leurs trajets de bicyclette, il y a eu une envolée de ballons en la mémoire des personnes décédées par suicide et pour les proches endeuillés. L'activité a connu un franc succès et les membres du comité organisateur vous donnent rendez-vous l'an prochain pour la 10<sup>e</sup> édition.

Lucie Morin, T.S., CSSS du Grand Littoral



## Les bons coups (suite)

### ► La Beauce rassemble les forces du milieu pour prévenir le suicide chez les adolescents et les enfants!

Le 2 juin dernier, avait lieu, sur le territoire du CSSS de Beauce, une journée d'échange traitant de la problématique du suicide chez les enfants et les adolescents. Cette initiative des tables de concertation 0-5 ans et 6-18 ans a réuni 35 intervenants de différents milieux: le CSSS de Beauce, la Maison des jeunes Robert-Cliche, la Maison des jeunes Beauce-Sartigan, la ressource le Berceau, le Centre de parrainage de Beauce, la Commission scolaire Beauce-Etchemin, le Centre de réadaptation en déficience intellectuelle, le CPE au Jardin de Dominique, les centres Jeunesses Chaudière-Appalaches, le Centre d'écoute téléphonique et de prévention du suicide, la Maison de la famille Beauce-Etchemin et L'Agence de la santé et des services sociaux.

Ayant comme objectif de se concerter entre partenaires en lien avec cette problématique préoccupante, différentes

présentations ont permis de mettre la table aux discussions et par le fait même, rafraîchir nos connaissances en la matière. Les participants ont été très satisfaits de la rencontre permettant d'affiner les connaissances, mais surtout de s'éclairer sur les trajectoires de services à privilégier lors d'interventions délicates.



## À l'agenda cet automne

### LE 25 SEPTEMBRE

3<sup>e</sup> Journée régionale sur la problématique du suicide en Chaudière-Appalaches. Pour la troisième année consécutive, une centaine de partenaires sont réunis à la Cache à Maxime afin de faire le point sur l'état d'avancement des recommandations issues du rapport du directeur de santé publique concernant la problématique du suicide dans la région. À l'ordre du jour: bilan des recommandations du directeur de santé publique, présentations des nouvelles activités de prévention du suicide, stands d'informations des partenaires contribuant à la prévention du suicide. Conférence de clôture: « **Un modèle unique au monde!** », par M. Bruno Marchand, directeur de l'Association québécoise de prévention du suicide.

SEPTEMBRE

### LES 21-22-23 OCTOBRE

3<sup>e</sup> Forum québécois sur les réalités masculines organisé par le Centre de ressources pour LE 22 OCTOBRE 2009.

[www.autonhommie.org](http://www.autonhommie.org)

### LE 22 OCTOBRE

Le 22 octobre prochain, se tiendra à Lévis, le 1<sup>er</sup> Colloque régional sur les services gériatriques. Dans le cadre de ce colloque, une conférence portant sur la problématique du suicide chez les aînés sera au programme. Le titre de la présentation est: **Le suicide chez les aînés: Sommes-nous prêts à agir en Chaudière-Appalaches?**

Pour de plus amples informations et pour inscription, nous vous invitons à vous rendre sur le site de l'Agence de la santé et des services sociaux de Chaudière-Appalaches, à l'adresse suivante:

<http://www.agencesss12.gouv.qc.ca/>

OCTOBRE

### OCTOBRE À DÉCEMBRE

#### Formation

« **Intervenir en situation de crise suicidaire** »

DATES:

1<sup>re</sup> formation: 15-16 octobre 2009

2<sup>e</sup> formation: 23-24 novembre et 4 décembre 2009

LIEU: ASSS, Sainte-Marie

FORMATRICE: Nathalie Sasseville

INFORMATION: **418 389-1559**

Formation « **Intervenir auprès des hommes en détresse psychologique** »

DATES: 5 et 6 novembre 2009

LIEU: ASSS, Sainte-Marie

FORMATEUR: Pierre L'Heureux

INFORMATION: **418 389-1549**

NOTEZ BIEN: Les formations

« Intervenir en situation de crise

suicidaire » et « Intervenir au

masculin » sont complètes. Toutefois,

les personnes intéressées peuvent

s'inscrire sur une liste d'attente en

composant le numéro de téléphone

suivant: **418 389-1559.**

DÉCEMBRE

## Le coffre à outils

Il existe actuellement une multitude de documents, outils et sites internet pouvant alimenter la population et les intervenants œuvrant en prévention du suicide. Dans le cadre de cette chronique, nous ferons des suggestions de documents et sites internet en lien avec la problématique et les pratiques actuelles en prévention du suicide. Voici d'ailleurs, nos suggestions pour cette édition :

### Guides pratiques

#### ► *Intervenir dès la phase de choc à la suite d'un suicide*

Ce guide, produit en Chaudière-Appalaches, s'adresse aux intervenants des CSSS qui ont à intervenir à la suite d'un suicide. Ce guide aide à structurer et planifier les interventions à faire auprès de l'entourage de la personne décédée dès la phase de choc à la suite d'un suicide.

[www.agencesss12.gouv.qc.ca/documents/Guidepratique-Phasedechoc1.pdf](http://www.agencesss12.gouv.qc.ca/documents/Guidepratique-Phasedechoc1.pdf)

#### ► *Consensus entre la recherche et la pratique pour améliorer les programmes de prévention du suicide chez les hommes*

Ce guide fait état des résultats d'un groupe de travail mobilisé dans le cadre d'un projet et présente, sous la forme d'un guide, les constats et

les recommandations issus de ces travaux afin d'améliorer les programmes en ce domaine.

[http://www.crise.ca/pdf/consensus\\_recherche\\_hommes\\_2008.pdf](http://www.crise.ca/pdf/consensus_recherche_hommes_2008.pdf)

### Sites Internet

► **AQPS** : Le site de l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS) présente les activités et événements au calendrier provincial de la prévention du suicide. On peut y retrouver, entre autre, de la documentation sur la problématique du suicide. <http://www.aqps.info/index.html>

► **C.R.I.S.E.** : Le site du Centre de recherche et d'intervention sur le suicide et l'euthanasie (C.R.I.S.E.) permet de consulter de nombreux documents concernant la problématique du suicide. <http://www.crise.ca/>

► **JE NAGE POUR LA VIE** : Ce site présente l'exploit de Pierre Létourneau qui nage pour la vie et pour la prévention du suicide. Une belle initiative dans notre région !  
«<http://www.pierreletourneau.ca/>»[www.pierreletourneau.ca](http://www.pierreletourneau.ca)

### POUR REJOINDRE LES RESPONSABLES DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE DANS VOTRE TERRITOIRE

#### RESPONSABLES LOCAUX :

##### CSSS de Beauce :

Jocelyn Deblois, 418 228-2244 #325  
Nathalie Latulippe, 418 397-5722 #106

##### CSSS des Etchemins :

M.-Hélène Houde, 418 625-3101 #2481

##### CSSS de Montmagny-L'Islet :

Michèle Bernier, 418 248-1572 #6007

##### CSSS de la région de Thetford :

Denise Deshayé, 418 338-3511 #14421

##### CSSS du Grand Littoral :

Garance Beaulieu, 418 835-3806  
Josiane Babin, 418 835-3806  
Véronique Bourgault, 418 835-3806  
Lucie Morin, 418 835-3806  
Cinthia Baillargeon, 418 835-3806

#### RESPONSABLES RÉGIONAUX :

Édith St-Hilaire, ASSS, 418 389-1564  
Rodrigue Gallagher, ASSS, 418 389-1549

#### COMITÉ DU BULLETIN :

Marie-Hélène Houde  
Nathalie Latulippe  
Édith St-Hilaire  
Rodrigue Gallagher

#### RÉVISION LINGUISTIQUE :

Annie Lessard  
Sonia Poulin

#### COLLABORATEURS :

Cinthia Baillargeon, T.S.  
Guy Dubé  
Marie-Hélène Houde, T.S.  
Lucie Morin, T.S.  
Édith St-Hilaire  
Marie-Claude Laberge

Vous avez des commentaires, des suggestions.

Vous souhaitez nous soumettre un court texte pour le prochain numéro...

Faites-le au plus tard, le 8 janvier 2009.

À l'adresse suivante: [sonia\\_poulin\\_rr12@ssss.gouv.qc.ca](mailto:sonia_poulin_rr12@ssss.gouv.qc.ca)